

Çocuklar Sınırlara Neden İhtiyaç Duyar?

- Çocuklar belirgin sınırlar içerisinde dünyalarını sınama ve keşfetme ihtiyacı duyarlar.
- Ebeveynlerin kendilerinden beklentilerinin ne olduğunu bilmek ister.
- Çocuğun yetişkinlikte kendi sınırlarını koruyabilmesi ve başkalarının sınırlarına saygı duyabilmesi için çocukken sınırlarını öğretmek gerekir.
- Yaşadıkları ortamın kurallarını anlamak isterler.
- Kontrolün kimde olduğunu, kuralları ne kadar esnetebileceğini öğrenmek ister.

SINIR KOYMA NEDİR?

Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilme için çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmasına sınır koyma denir.



ÇOCUKLARA SINIR KOYMA



VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

☎ 03422802700

🌐 <http://gaziantep.meb.gov.tr>



Pancarlı Mahallesi Ketayün Büyükbeşe Sokak No 8
Şehitkamil/GAZİANTEP



**Sınırlar,
çocukların hem
kendilerini hem
de yaşadıkları
ortamı
kavramalarını
sağlar; onlara
keşif ve
öğrenme fırsatı
sunar.**



Sınırlar Nasıl Uygulanır?

1. Duyguları ve istekleri kabul edin

"Tabletle oyun oynamak istediğini biliyorum."

2. Sınırları ifade edin

"Ancak günde 1 saatten fazla tabletle oynayamazsın."

3. Alternatif seçenekler belirleyin

"Tabletle oynamak yerine oyuncaklarıyla oynayabilirsin."

4. Sınıra yönelik duygu ifadesine izin verin

"Tabletle oynamana izin vermediğim için bana öfke duyuyorsun."



Sınır Koyarken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Sınırları belirgin bir şekilde çizin.
- Kuralların az ve öz olmasına özen gösterin.
- Bir kural koymadan önce koyulan kuralların gerekliliğini sorgulayın.
- Kurallar açık ve anlaşılır olsun.
- Kuralları uygularken net ve kararlı olun.
- Kuralların ihlal edilmesi halinde olası sonuçları çocuğunuzla paylaşın.
- Çocuğunuzla güç savaşına girmekten kaçının.

