

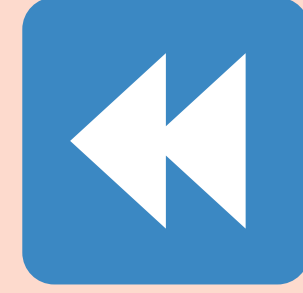
OKULA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUKLARIN UYUM SORUNLARI VE ÇÖZÜM YOLLARI



**KİM DAHA ÇOK HEYECANLI?
ANNE BABA MI?
ÇOCUK MU?**

**ÖMER HUMANIZLI
İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

Çocukta okulda oluşan yoğun sıkıntı ve huzursuzluk sebebiyle okula gitmekten kaçınma ve okulda yalnız kalamama ile süren duruma "okul korkusu" adı verilmektedir. Her yüz çocuktan yaklaşık 4-5 tanesi okul korkusu yaşamaktadır.



**okul korkusu
nedir?**

Bazı çocuklarda okula gitmek istememe, mide bulantısı, sabahları başlayan karın ağrısı, kusma, ağlama gibi okul korkusunu ifade eden birtakım davranışlar görülebilir. Okula gitmemek için anne-baba ile pazarlıklar yaşanabilir

Bu davranışların nedeni sorulduğunda ise okulu sevmediğini, öğretmenden korktuğunu ya da arkadaşlarının kendisini rahatsız ettiğini söyleyebilir.



SEBEPLERİ NELER OLABİLİR?

Asıl korkulan şey okul değil, evden anneden ayrılmaktır. Aile bireylerinin birbirlerine aşırı bağlı ve çoğu zaman bağımlı olması, çocuğun üstüne aşırı düşülmesi, her istediğinin yapılması okula alışmayı zorlaştırır.

Anne babanın kendilerine ve çocuklarına bir şey olacağı konusunda yoğun kaygı duyması, Çocuğun, anne ya da babasının yokluğunda kendisine ya da anne babasına bir şey olacağından korkması, Anne ve babanın, "Beni üzersen annesiz, babasız kalırsın" ya da benzeri sözler kullanması, her tehlikede sığındığı ailesinin kendisini bırakıp gitmesi ihtimali çocuğu sınırsız biçimde tedirgin eder.



Duyarsız, sürekli emir veren bir öğretmen ya da başka bir okul personeli,
Okul da ya da okul yolunda fiziksel olarak tehdit edici bir yerin ya da birilerinin olması gibi durumlarda okula bağlı oluşan korkular arasında sayılabilir.

OKUL KORKUSUNU NASIL AŞARIZ?



Okula gitme konusunda ödün verilmemeli, çocuğun mutlaka okula gitmesi sağlanmalıdır. Bu çözümün yarısıdır.

ÇOCUĞA OKULUN AMACI AÇIKLANMALI, OKULA GİTMESİ KONUSUNDA AİLENİN TÜM FERTLERİNİN KARARLI VE TUTARLI OLMASI GEREKİR. • SABIRLI OLUN
Okula gitmediğinden dolayı çocuğu suçlamamalı, korkusu ve gözyaşlarıyla alay edilmemelidir.

Vedalaşmaları çabuk ve kısa süreli tutarak, ayrılıkların doğal olduğu hissettirilebilir. Uzun sarılmalar ve sevgi sözleri sarf edilerek çocuk alıkonulmamalıdır.



- Kaygı giderici doğru ve küçük vaatler söylenebilir (Akşam okul çıkışı okuldan ben alacağım, eve geldiğinde beraber parka gideceğiz...)
- Sizi hatırlatacak bir eşyayı örneğin birlikte çekilmiş bir fotoğraf verilebilir.
- Okulu ve öğretmeni çocuğun yanında eleştirmek yanlıştır. **"Öğretmenine söylerim kızar" gibi ifadelerden uzak durun**

"Ağlarsan bir daha senin annen/baban olmam, seni okulda bırakırım almaya gelmem" gibi çocuğun korku ve kaygılarını daha da artıracak tehdit edici ifadeler asla kullanılmamalı.

Boş zaman ve oyun becerileri kazandırarak anne babaya bağımlılık azaltılabilir.

ÇOCUĞUN OKULA UYUM SÜRECİNDE ZORLUK YAŞANIYORSA OKUL REHBER ÖĞRETMENİNDEN YARDIM ALINMALIDIR.

